HORÁRIO DE AULAS

VOTORANTIM

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08H00 ZUMBA	08H00 AXÉ	07H15 BIKE	08H00 BIKE	09H00 AXÉ
09H00 POWER JUMP	08H00 MUAY THAI	08H00 ZUMBA	08H00 MUAY THAI	16H00 BIKE
17H00 FUNCIONAL	16H00 BIKE	16H00 FUNCIONAL	09H00 POWER JUMP	17H00 FUNCIONAL
18H00 POWER JUMP	17H00 POWER JUMP	17H00 PILATES	10H00 ALONGAMENTO	18H00 PILATES
18H30 MUAY THAI	18H00 BODY PUMP	18H00 POWER JUMP	16H00 BIKE	
19H00 BIKE	20H00 FIT DANCE	18H30 MUAY THAI	17H00 POWER JUMP	
19H00 RITMOS		19H00 RITMOS	18H00 BODY PUMP	
19H30 MUAY THAI		19H00 BIKE	20H00 FIT DANCE	
		19H30 MUAY THAI		

*OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA

HORÁRIO DE AULAS

SOROCABA SHOPPING

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H00 POWER JUMP	07H00 PILATES	07H00 POWER JUMP	07H00 BODY PUMP	07H00 SH'BAM	10H00 POWER JUMP
08H00 MUAY THAI	08H00 BODY PUMP	08H00 BIKE	08H00 PILATES	08H00 BIKE	11H00 BIKE
08H00 BIKE	09H00 ALONGAMENTO	09H00 PILATES	09H00 ALONGAMENTO	09H00 ZUMBA	
09H00 ZUMBA	09H30 AXÉ	15H00 ZUMBA	09H30 AXÉ	16H00 POWER JUMP	
15H00 FIT DANCE	15H00 AXÉ	17H00 POWER JUMP	15H00 AXÉ	17H00 SH'BAM	
16H00 MUAY THAI	17H00 PILATES	18H00 BODY STEP	18H00 PILATES	18H00 BODY PUMP	
17H00 BODY PUMP	18H30 ALONGAMENTO	19H00 BODY PUMP	19H00 POWER JUMP	19H00 BIKE	
18H00 BIKE	19H00 POWER JUMP	19H00 BIKE	20H00 MUAY THAI	19H00 AXÉ	
18H00 POWER JUMP	19H00 BIKE	20H00 AXÉ			
19H00 BODY PUMP					
20H00 AXÉ					

*OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA

HORÁRIO DE AULAS

AV. SÃO PAULO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H00 PILATES	08H00 SH'BAM	07H00 PILATES	08H00 BODY STEP	08H00 BIKE	10H00 BIKE
08H00 POWER JUMP	09H00 BIKE	08H00 POWER JUMP	09H00 FIT DANCE	08H00 ZUMBA	11H00 AXÉ
09H00 AXÉ	09H00 FIT DANCE	09H00 ZUMBA	09H00 BIKE	09H00 PILATES	
16H00 PILATES	16H00 FIT DANCE	17H00 PILATES	10H00 PILATES	10H00 ALONGAMENTO	
17H00 FUNCIONAL	18H00 POWER JUMP	18H00 BODY PUMP	16H00 FIT DANCE	15H00 AXÉ	
18H00 BODY PUMP	19H00 BIKE	19H00 FIT DANCE	18H00 BODY STEP	18H00 BODY PUMP	
19H00 FIT DANCE	19H00 AXÉ	20H00 MUAY THAI	19H00 POWER JUMP	19H00 MUAY THAI	
19H00 BIKE	20H00 PILATES		20H00 AXÉ	19H00 BIKE	
20H00 ZUMBA				20H00 ZUMBA	

*OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA

HORÁRIO DE AULAS

IGUATEMI/ESPLANADA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H30 ALONGAMENTO	07H30 ALONGAMENTO	07H30 ALONGAMENTO	08H00 BODY PUMP	08H00 BIKE	10H30 POWER JUMP
08H00 BODY BALANCE	08H00 BODY PUMP	08H00 PILATES	08H00 BIKE	08H00 PILATES	11H30 BIKE
08H00 BIKE	08H00 BIKE	09H00 GLAM DANCE	17H00 STEP	09H00 BODY ATTACK	
17H00 ZUMBA	17H00 STEP	16H00 PILATES	18H00 BODY PUMP	16H00 BIKE	
18H00 POWER JUMP	18H00 BODY PUMP	17H00 GLAM DANCE	19H00 FIT DANCE	18H00 FIT DANCE	
18H30 BIKE	19H00 FIT DANCE	18H00 SH'BAM	19H00 BIKE		
19H00 AXÉ	19H00 BIKE	18H30 BIKE			
		19H00 POWER JUMP			
		20H00 AXÉ			

*OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA

AULAS NA PISCINA

AV. SÃO PAULO

SEG. | QUA. | SEX.	TER. | QUI	SÁBADO
07H - NATAÇÃO ADULTO	07H - NATAÇÃO ADULTO	08H - NATAÇÃO ADULTO
08H - HIDROGINÁSTICA	08H - HIDROGINÁSTICA	08H 45 - NATAÇÃO ADULTO
09H - NATAÇÃO INFANTIL	09H - NATAÇÃO INFANTIL	09H 30 - NATAÇÃO INFANTIL
16H - NATAÇÃO INFANTIL	16H - HIDROGINÁSTICA	10H15 - NATAÇÃO INFANTIL E BEBÊS
17H - NATAÇÃO INFANTIL	17H - NATAÇÃO INFANTIL	11H - NATAÇÃO INFANTIL
17H45 - HIDROGINÁSTICA	17H45 - NATAÇÃO INFANTIL	
18H30 - NATAÇÃO ADULTO	18H30 - NATAÇÃO INFANTIL	
19H15 - NATAÇÃO INFANTIL	19H15 - HIDROGINÁSTICA	
20H - NATAÇÃO ADULTO	20H - NATAÇÃO ADULTO	

#EUSOUMOVIMENTO

TODOS PELA SAÚDE